

# バックアップの基礎知識

## データ消失に備えて

中小企業診断士 辻高志

# 高まるデータの重要性

---

- **データ量の増加**

- ✓ 文字データ → 画像、映像情報

- **経営上の重要度の増加**

- ✓ 顧客データ、商談情報

- ✓ スケジュール

- **データ消失の可能性の増加**

- ✓ 複雑化するシステム（ハード・ソフト障害、オペミス）

- ✓ 地震などの災害、テロ、盗難

# データが消失するとどうなるか

- **完全に復旧するのは困難**

- ✓ 時間、コストがかかる

- ✓ 正確に復元できない(間違いが混入する)

顧客データ、  
商談情報などを消失

営業活動に支障 → 信用の低下

**企業活動の継続困難**

**早く・確実に復旧するためにもバックアップは重要**

# バックアップに対し、低い意識

---

非常時に必要



通常業務では不必要

その結果

- **バックアップを取っていない**
- **バックアップが正常に行われていない**
- **定期的にバックアップを行っていない**
- **外部メディアに保管していない**

# バックアップの種類

内容による種別		
フルバックアップ	すべてのデータのバックアップ	時間がかかる 一つのバックアップで復元できる
差分バックアップ	前回のフルバックアップから変更があったデータのみ	短時間で終わる 復元時にフルバックアップも必要
増分バックアップ	前回のバックアップから変更があったデータのみ	短時間で終わる(差分よりも) 復元時にすべてのバックアップが必要

バックアップ先による種別		
内部バックアップ	同一コンピュータ内にバックアップを作成する	短時間で終わる 簡単に復元できる ハード障害では復旧できない
外部バックアップ	CD-ROMなど、外部メディアにバックアップを作成する	時間がかかる 外部メディア・装置が必要 ハード障害でも復旧できる

# ポリシーの設定

## • 何を

- ✓ システム全体
- ✓ データのみ、メールデータも

## • いつ

- ✓ 定時(毎日、毎週、毎月)
- ✓ 随時

## • どのようにして

- ✓ Windowsの標準バックアップ、専用ソフト
- ✓ 手作業

## • どこに

- ✓ 外部メディア(CD-ROM、ファイル共有サーバー、NAS)
- ✓ 内部(自分のパソコン)

	6/24	6/25	6/26	6/27	6/28	6/29	6/30	7/1	7/2	7/3
種類	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
バックアップ先	外	差分 内	差分 内	差分 内	差分 内	差分 内	差分 内	フル 外	差分 内	差分 内
備考		ログ 確認			ログ 確認				大阪 支店に 送付	

# バックアップ設定後の留意点

---

- **正常に動作していることを確認**
  - ✓正しいファイルがバックアップされていること
  - ✓定期的に、バックアップ内容を確認すること
- **長期間使用しないデータ(\*1)の扱い**
  - ✓外部メディアに保管しておくこと
- **外部メディアの保管、取扱い**
  - ✓盗難、紛失に気を付ける
  - ✓暗号化を検討する

\*1: 前年度の会計データなど

# Windows標準のバックアップ①

起動方法:「コントロールパネル」-「システム・セキュリティ」-「バックアップの作成」



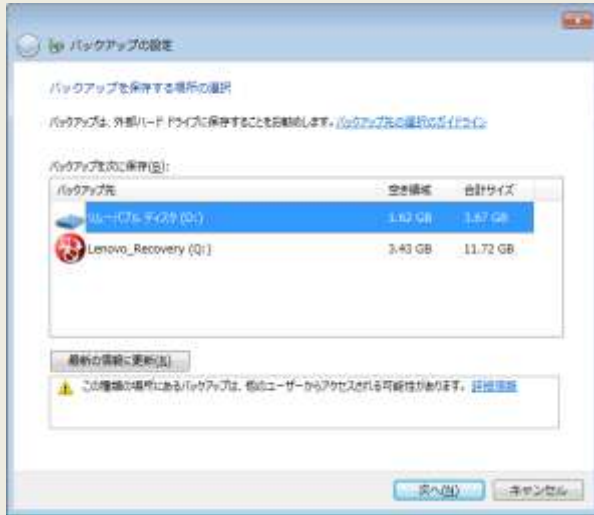
「バックアップの設定」を選択





# Windows標準のバックアップ②

## バックアップ先を選択する



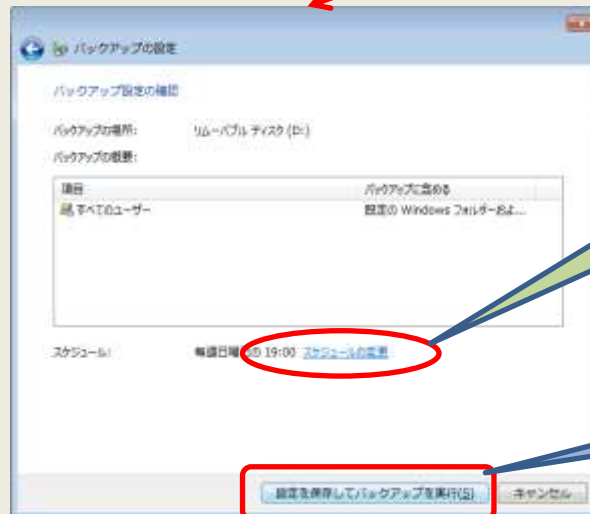
## バックアップ対象を選択



Windows標準のデータをバックアップする場合

バックアップ対象を自分で選択する場合

## 設定の確認、スケジュールの設定



スケジュールを設定することで、定期的にバックアップを行う

ボタン押下で、バックアップ開始

# その他のバックアップソフト

---

- **市販のソフト**

- ✓ [Acronis True Image](#)

- ✓ [Paragon Hard Disk Manager Suite](#)

- **フリーソフト**

- ✓ [BunBackup](#)

- **外付けHDやNASに付属するソフト**

- ✓ [バッファロー](#)

- ✓ [I/Oデータ](#)